

معاونت توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: کینزیولوژی و بیومکانیک ۱	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی فیزیوتراپی	دانشکده: علوم توانبخشی
کد درس: ۴۴	سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴	پیشنیاز: تشریح سر، گردن و تنه
تعداد واحد: ۲	ترم تحصیلی: نیمسال اول	میزان واحد به تفکیک: واحد نظری: ۲
گروه مدرسین: دکتر امین بهداروندان	روز و ساعت درس: (دوشنبه ۱۲-۱۰)	
مدرس مسئول: دکتر امین بهداروندان	پست الکترونیکی: abehdarvandan@yahoo.com	روزهای حضور در دفتر کار:

اهداف کلی درس:

۱. آشنایی با اصول بیومکانیکی حاکم بر حرکات انسان در حالت سلامت

۲. دانستن بیومکانیک مفاصل و عضلات ستون مهره‌ای و چگونگی تعامل بین آنها در حرکات ستون مهره‌ای گردن، کمر و سینه، حرکات دنده‌ها و قفسه سینه و مفصل گیجگاهی-فکی

ردیف	عنوان جلسه	روش ارائه	نوع محتوا	تاریخ ارائه	فعالیت دانشجوی	مدرس
۱	کلیات کینزیولوژی ۱	سخنرانی	پاورپوینت	۷ مهر ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۲	کلیات کینزیولوژی ۲	سخنرانی	پاورپوینت	۱۴ مهر ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۳	کلیات کینزیولوژی ۳	سخنرانی	پاورپوینت	۲۱ مهر ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۴	ساختار استخوانی-لیگامانی فقرات گردن	سخنرانی	پاورپوینت	۲۸ مهر ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۵	ساختار مفاصل فقرات گردن و حرکات آنها (آزمون میان‌ترم)	سخنرانی	پاورپوینت	۵ آبان ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۶	عضلات عمل کننده بر روی فقرات گردن و آنالیز نیروهای وارده به گردن	سخنرانی	پاورپوینت	۱۲ آبان ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۷	ساختار استخوانی و لیگامانی فقرات کمر	سخنرانی	پاورپوینت	۱۹ آبان ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۸	ساختار استخوانی-لیگامانی فقرات گردن	سخنرانی	پاورپوینت	۲۶ آبان ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۹	مفاصل و حرکات فقرات کمر (در این جلسه آزمون میان-ترم برگزار می‌شود)	سخنرانی	پاورپوینت	۱۰ آذر ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان

معاونت توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

۱۰	عضلات عمل کننده بر روی کمر و آنالیز نیروها	سخنرانی	پاورپوینت	۱۷ آذر ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۱۱	ساختار استخوانی و لیگامانی لگن	سخنرانی	پاورپوینت	۲۴ آذر ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۱۲	عملکرد عضلات لگن و بی اختیاری ادراری	سخنرانی	پاورپوینت	۱ دی ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۱۳	ساختار استخوانی و لیگامانی فقرات سینه‌ای و حرکات آنها	سخنرانی	پاورپوینت	۸ دی ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۱۴	مفاصل فقرات سینه‌ای و حرکات آنها	سخنرانی	پاورپوینت	۱۵ دی ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۱۵	عضلات عمل کننده بر فقرات و قفسه سینه و بارهای وارده	سخنرانی	پاورپوینت	۲۲ دی ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۱۶	ساختار مفصل گیجگاهی-فکی	سخنرانی	پاورپوینت	۲۹ دی ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان
۱۷	حرکات و عضلات مفصل گیجگاهی-فکی	سخنرانی	پاورپوینت	دی ۱۴۰۴	مشارکت گروهی و انجام تکالیف	دکتر امین بهداروندان

• نحوه ارزشیابی واحد درسی: آزمون نهایی چهار گزینه‌ای و نمره مشاهده دروس و تکالیف و آزمونها

منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه :

- Donald A. Neumann, Kinesiology of the musculoskeletal system. Mosby, 2010
- Levangie PK, Norkin CC, joint structure and function; Davis company, 2005
- Kinesiology , The Mechanics & Pathomechanics of Human Movement (Carol A. Oatis)